

# SEQUÊNCIA DIDÁTICA

## O MONSTRO DAS CORES



## O MONSTRO DAS CORES

ESCRITO POR ANNA LLENAS

ESTE É O MONSTRO DAS CORES.  
HOJE ELE ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO,  
CONFUSO, ATURDIDO...  
NÃO SABE MUITO BEM O QUE LHE PASSA.

ENROLADO DE NOVO?  
VOCÊ NÃO APRENDE NUNCA!

QUANTA BAGUNÇA VOCÊ FEZ COM SUAS EMOÇÕES!!!  
ASSIM, TODAS EMBOLADAS, NÃO FUNCIONAM.

VOCÊ TEM QUE SEPARÁ-LAS  
E COLOCÁ-LAS CADA UMA EM SEU POTE.  
SE QUISER, TE AJUDO A ORGANIZAR.

A **ALEGRIA** É CONTAGIANTE.  
BRILHA COMO O SOL,  
PISCA COMO AS ESTRELAS.

QUANDO ESTÁ ALEGRE, VOCÊ RI, PULA, DANÇA, BRINCA...  
E TEM VONTADE DE COMPARTILHAR SUA ALEGRIA COM TODO MUNDO.

A **TRISTEZA** ESTÁ SEMPRE SENTINDO FALTA DE ALGO.  
É SUAVE COMO O MAR,  
DOCE COMO OS DIAS DE CHUVA.

QUANDO ESTÁ TRISTE, VOCÊ SE ESCONDE  
E QUER FICAR SÓ...  
E NÃO TEM VONTADE DE FAZER NADA.

A **RAIVA**  
ARDE COMO VERMELHO VIVO E É FERROZ  
COMO O FOGO  
QUE QUEIMA FORTE E É DIFÍCIL DE APAGAR.

QUANDO ESTÁ COM RAIVA,  
VOCÊ SENTE QUE COMETERAM UMA INJUSTIÇA  
E QUER DESCARREGAR A FÚRIA NOS OUTROS.

O **MEDO** É COVARDE.  
SE ESCONDE E FOGE  
COMO UM LADRÃO  
NA ESCURIDÃO.

QUANDO TEM MEDO,  
VOCÊ SE SENTE PEQUENO E INSIGNIFICANTE...  
E PENSA QUE NÃO CONSEGUIRÁ FAZER  
O QUE TE PEDEM.

A **CALMA** É TRANQUILA  
COMO AS ÁRVORES,  
LEVE COMO UMA FOLHA AO VENTO.

QUANDO VOCÊ ESTÁ CALMO,  
RESPIRA POUCO A POUCO E PROFUNDAMENTE.  
VOCÊ SE SENTE EM PAZ.



ESTAS SÃO SUAS EMOÇÕES,  
CADA UMA TEM UMA COR DIFERENTE...

...E ORGANIZADAS FUNCIONAM MELHOR.  
VEJA QUE BOM. JÁ ESTÃO TODAS EM SEUS LUGARES.

- AMARELO – ALEGRIA
- AZUL – TRISTEZA
- VERMELHO – RAIVA
- CINZA – MEDO
- VERDE – CALMA



MAS... E AGORA?  
SABE DIZER O QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO?

### INTERPRETANDO A HISTÓRIA

QUAL É O TÍTULO DO LIVRO?

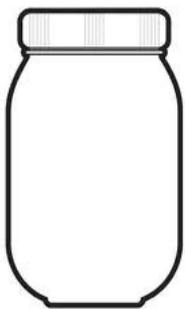
QUAL É O ASSUNTO PRINCIPAL TRATADO NELE?

POR QUE O MONSTRO DAS CORES ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO?

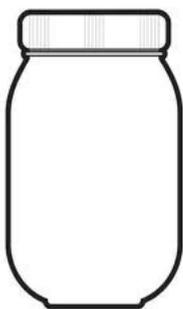
QUAL FOI A SOLUÇÃO QUE A MENINA DEU PARA ELE ORGANIZAR SUAS  
EMOÇÕES?

E VOCÊ, COMO ESTÁ SE SENTINDO HOJE? ESCREVA NO QUADRO ABAIXO.

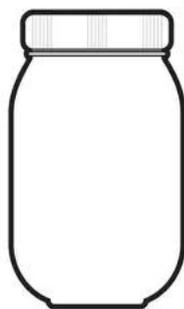
- VAMOS AJUDAR O MONSTRO DAS CORES A ORGANIZAR SUAS EMOÇÕES.  
PINTE OS POTES DE ACORDO COM AS EMOÇÕES QUE APARECEM NO LIVRO.



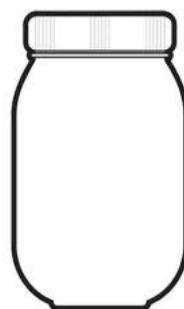
ALEGRIA



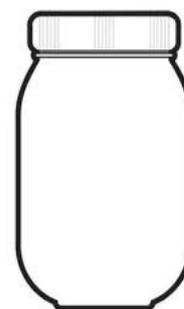
CALMA



RAIVA



MEDO



TRISTEZA

- AGORA, OBSERVE AS EMOÇÕES DO QUADRO E COMPLETE AS FRASES ABAIXO.

ALEGRIA - TRISTEZA - RAIVA - MEDO - CALMA

A \_\_\_\_\_ É CONTAGIANTE. BRILHA COMO O SOL, PISCA COMO AS ESTRELAS.

O \_\_\_\_\_ É COVARDE. SE ESCONDE E FOGE COMO UM LADRÃO NA ESCURIDÃO.

A \_\_\_\_\_ É TRANQUILA COMO ÁRVORES. LEVE COMO UMA FOLHA AO VENTO.

A \_\_\_\_\_ ARDE COMO O VERMELHO. VIVO E É FERROZ COMO O FOGO QUE QUEIMA FORTE E É DIFÍCIL DE APAGAR.

A \_\_\_\_\_ ESTÁ SEMPRE SENTINDO FALTA DE ALGO. É SUAVE COMO O MAR E DOCE COMO OS DIAS DE CHUVA.

➤ ESCREVA O NOME DE CADA SENTIMENTO E PINTE COM A SUA COR CORRESPONDENTE.



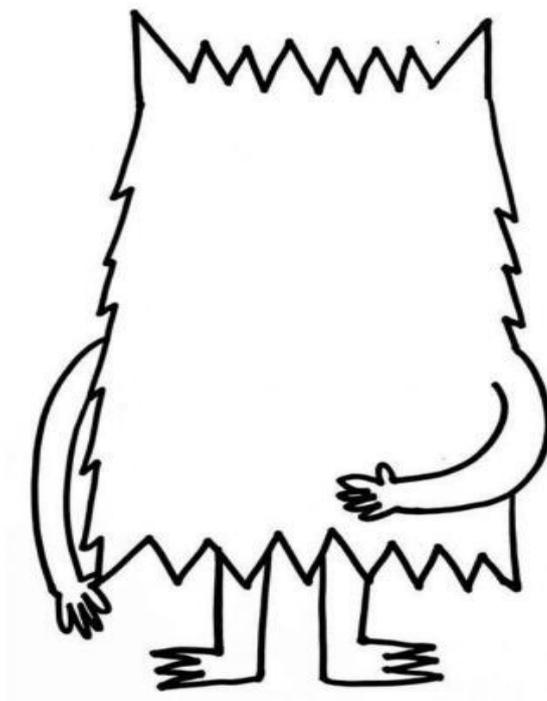
➤ ENCONTRE NO CAÇA- PALAVRAS ABAIXO CADA UM DOS SENTIMENTOS REPRESENTADO NA HISTÓRIA.

<b>C</b>	<b>G</b>	<b>R</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>A</b>
<b>H</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>E</b>	<b>G</b>	<b>R</b>	<b>I</b>	<b>A</b>
<b>N</b>	<b>T</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>F</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>K</b>
<b>M</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>V</b>	<b>E</b>	<b>Q</b>
<b>A</b>	<b>L</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>I</b>	<b>V</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>P</b>	<b>Y</b>	<b>S</b>	<b>U</b>	<b>E</b>	<b>Z</b>	<b>D</b>	<b>X</b>
<b>T</b>	<b>R</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>Z</b>	<b>A</b>
<b>O</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>N</b>	<b>J</b>	<b>I</b>



➤ AGORA, COLOQUE EM ORDEM ALFABÉTICA

➤ COMPLETE O MONSTRO COM A EMOÇÃO QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO AGORA.



➤ ESCREVA E DESENHE O QUE VOCÊ FAZ QUANDO ESTÁ SENTINDO:

ALEGRIA

TRISTEZA

RAIVA

MEDO

CALMA