

# ATIVIDADES

ESPECIAL

O MONSTRO DAS  
CORES



# O MONSTRO DAS CORES

ESCRITO POR ANNA LLENAS

ESTE É O MONSTRO DAS CORES.  
HOJE ELE ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO,  
CONFUSO, ATURDIDO...  
NÃO SABE MUITO BEM O QUE LHE PASSA.



ENROLADO DE NOVO?  
VOCÊ NÃO APRENDE NUNCA!

QUANTA BAGUNÇA VOCÊ FEZ COM SUAS EMOÇÕES!!!  
ASSIM, TODAS EMBOLADAS, NÃO FUNCIONAM.

VOCÊ TEM QUE SEPARÁ-LAS  
E COLOCÁ-LAS CADA UMA EM SEU POTE.  
SE QUISER, TE AJUDO A ORGANIZAR.



A **ALEGRIA** É CONTAGIANTE.  
BRILHA COMO O SOL,  
PISCA COMO AS ESTRELAS.

QUANDO ESTÁ ALEGRE, VOCÊ RI, PULA, DANÇA, BRINCA...  
E TEM VONTADE DE COMPARTILHAR SUA ALEGRIA COM TODO MUNDO.

A **TRISTEZA** ESTÁ SEMPRE SENTINDO FALTA DE ALGO.  
É SUAVE COMO O MAR,  
DOCE COMO OS DIAS DE CHUVA.

QUANDO ESTÁ TRISTE, VOCÊ SE ESCONDE  
E QUER FICAR SÓ...  
E NÃO TEM VONTADE DE FAZER NADA.



A **RAIVA**  
ARDE COMO VERMELHO VIVO E É FERROZ  
COMO O FOGO  
QUE QUEIMA FORTE E É DIFÍCIL DE APAGAR.

QUANDO ESTÁ COM RAIVA,  
VOCÊ SENTE QUE COMETERAM UMA INJUSTIÇA  
E QUER DESCARREGAR A FÚRIA NOS OUTROS.



O **MEDO** É COVARDE.  
SE ESCONDE E FOGE  
COMO UM LADRÃO  
NA ESCURIDÃO.

QUANDO TEM MEDO,  
VOCÊ SE SENTE PEQUENO E INSIGNIFICANTE...  
E PENSA QUE NÃO CONSEGUIRÁ FAZER  
O QUE TE PEDEM.

A **CALMA** É TRANQUILA  
COMO AS ÁRVORES,  
LEVE COMO UMA FOLHA AO VENTO.

QUANDO VOCÊ ESTÁ CALMO,  
RESPIRA POUCO A POUCO E PROFUNDAMENTE.  
VOCÊ SE SENTE EM PAZ.



ESTAS SÃO SUAS EMOÇÕES,  
CADA UMA TEM UMA COR DIFERENTE...

...E ORGANIZADAS FUNCIONAM MELHOR.  
VEJA QUE BOM. JÁ ESTÃO TODAS EM SEUS LUGARES.

- AMARELO – ALEGRIA
- AZUL – TRISTEZA
- VERMELHO – RAIVA
- CINZA – MEDO
- VERDE – CALMA



MAS... E AGORA?  
SABE DIZER O QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO?

### **INTERPRETANDO A HISTÓRIA**

QUAL É O TÍTULO DO LIVRO?

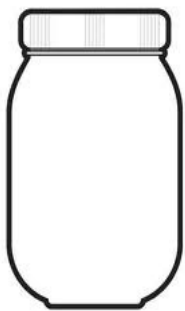
QUAL É O ASSUNTO PRINCIPAL TRATADO NELE?

POR QUE O MONSTRO DAS CORES ACORDOU SE SENTINDO ESTRANHO?

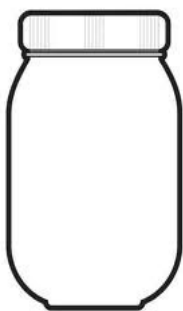
QUAL FOI A SOLUÇÃO QUE A MENINA DEU PARA ELE ORGANIZAR SUAS  
EMOÇÕES?

E VOCÊ, COMO ESTÁ SE SENTINDO HOJE? ESCREVA NO QUADRO ABAIXO.

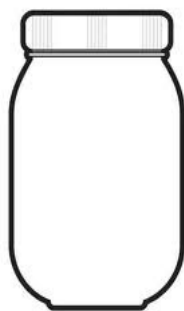
- VAMOS AJUDAR O MONSTRO DAS CORES A ORGANIZAR SUAS EMOÇÕES.  
PINTE OS POTES DE ACORDO COM AS EMOÇÕES QUE APARECEM NO LIVRO.



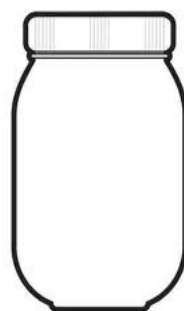
ALEGRIA



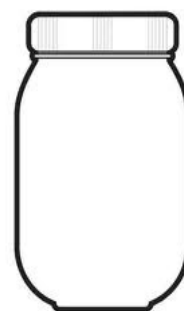
CALMA



RAIVA



MEDO



TRISTEZA

- AGORA, OBSERVE AS EMOÇÕES DO QUADRO E COMPLETE AS FRASES ABAIXO.

ALEGRIA - TRISTEZA - RAIVA - MEDO - CALMA

A \_\_\_\_\_ É CONTAGIANTE. BRILHA COMO O SOL, PISCA COMO AS ESTRELAS.

O \_\_\_\_\_ É COVARDE. SE ESCONDE E FOGE COMO UM LADRÃO NA ESCURIDÃO.

A \_\_\_\_\_ É TRANQUILA COMO ÁRVORES. LEVE COMO UMA FOLHA AO VENTO.

A \_\_\_\_\_ ARDE COMO O VERMELHO. VIVO E É FERROZ COMO O FOGO QUE QUEIMA FORTE E É DIFÍCIL DE APAGAR.

A \_\_\_\_\_ ESTÁ SEMPRE SENTINDO FALTA DE ALGO. É SUAVE COMO O MAR E DOCE COMO OS DIAS DE CHUVA.

➤ ESCREVA O NOME DE CADA SENTIMENTO E PINTE COM A SUA COR CORRESPONDENTE.



➤ ENCONTRE NO CAÇA- PALAVRAS ABAIXO CADA UM DOS SENTIMENTOS REPRESENTADO NA HISTÓRIA.



C	G	R	C	A	L	M	A
H	A	L	E	G	R	I	A
N	T	B	D	F	O	P	K
M	E	D	O	R	V	E	Q
A	L	R	A	I	V	A	B
P	Y	S	U	E	Z	D	X
T	R	I	S	T	E	Z	A
O	A	M	O	R	N	J	I



➤ AGORA, COLOQUE EM ORDEM ALFABÉTICA

➤ COMPLETE O MONSTRO COM A EMOÇÃO QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO AGORA.



➤ ESCREVA E DESENHE O QUE VOCÊ FAZ QUANDO ESTÁ SENTINDO:

ALEGRIA

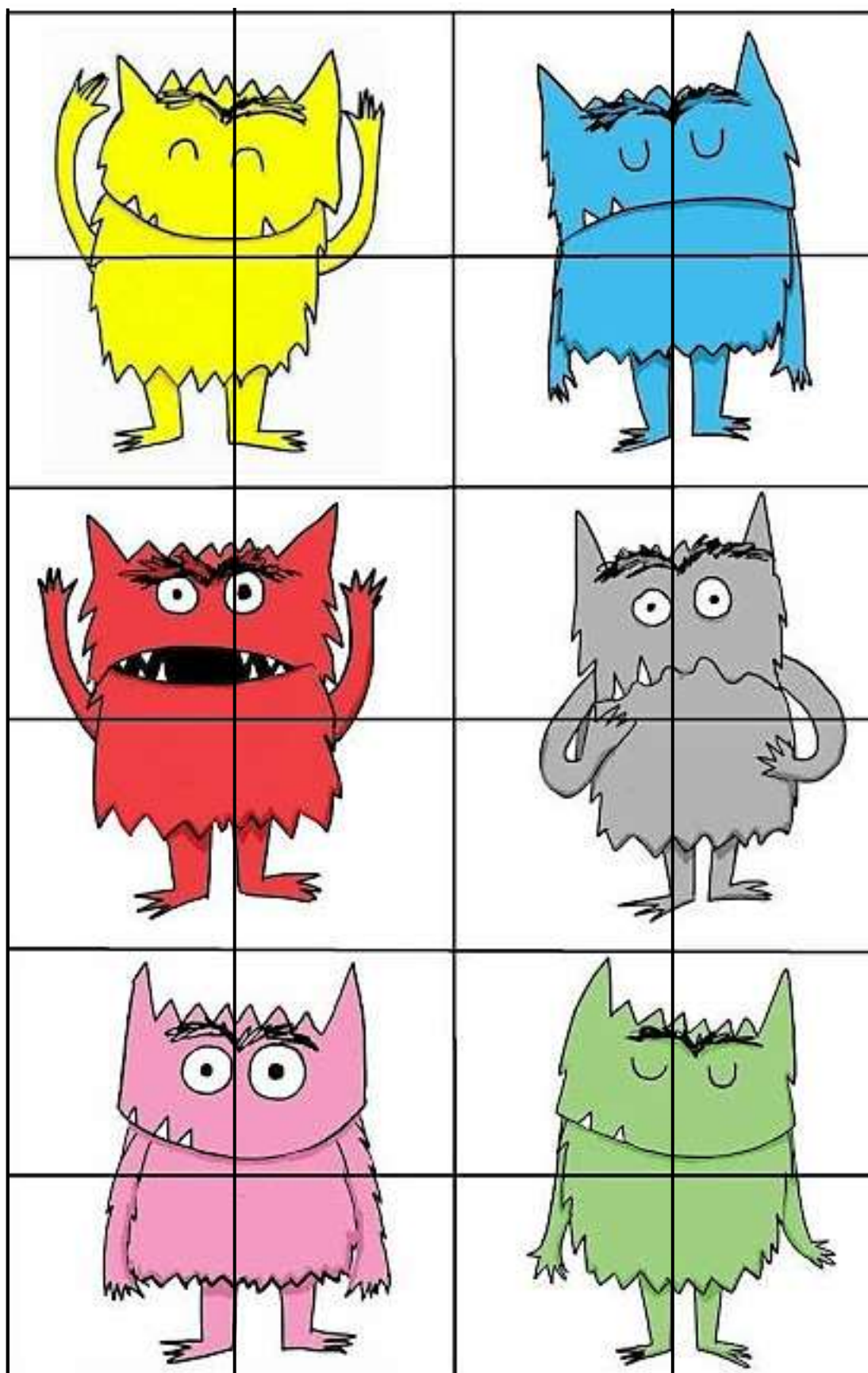
TRISTEZA

RAIVA

MEDO

CALMA

QUEBRA- CABEÇA







**AO REALIZAR AS ATIVIDADES,  
COMPARTILHE SUA EXPERIÊNCIA  
EM NOSSAS REDES SOCIAIS.**



**@professora.marciareis**



**Professora Marcia Reis**

## **TERMOS DE USO**

Este material foi produzido pela professora Márcia Reis Baungartner, criadora do perfil @professora.marciareis

A licença permite baixar e imprimir este material para uso pessoal.

**PROIBIDO** - Vender, compartilhar em grupos nas redes sociais, ou plagiar esse arquivo, bem como, os demais que já estão disponíveis.

Caso queira indicar esse arquivo para outras pessoas, mencionar a autoria, dando os devidos créditos para o instagram @professora.marciareis

**DIREITOS AUTORAIS PROTEGIDOS PELA LEI 9610/98**