

# ATIVIDADES

ESPECIAL

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

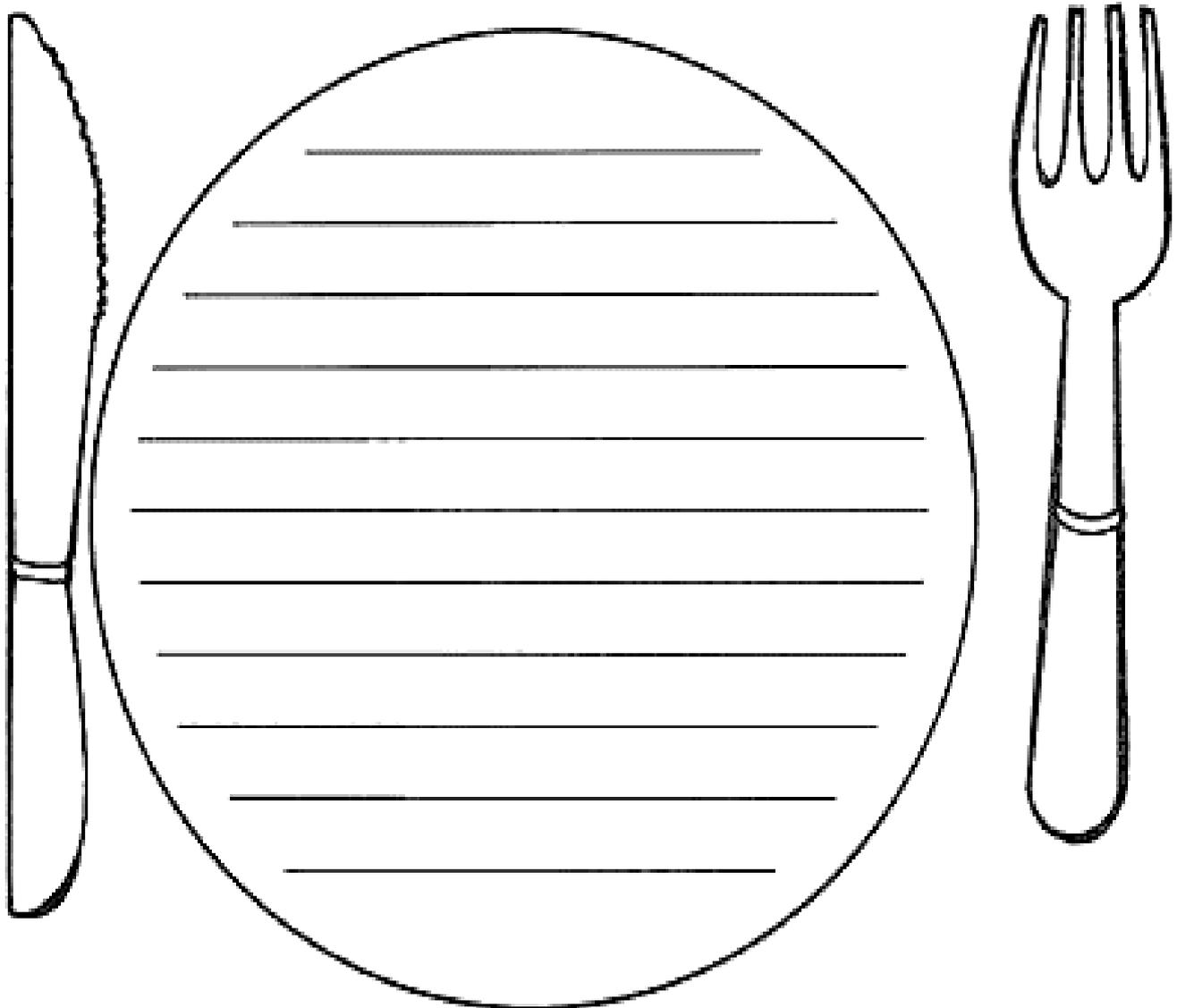
OS ALIMENTOS SÃO ESSENCIAIS À MANUTENÇÃO DA VIDA. ELES SÃO OS RESPONSÁVEIS PELO FORNECIMENTO DA ENERGIA NECESSÁRIA A TODAS AS ATIVIDADES DIÁRIAS COMO: ANDAR, TRABALHAR, DORMIR, FALAR, CORRER, ETC...

UMA PESSOA NÃO CONSEGUE VIVER SEM ALIMENTAR-SE, POIS, EM ALGUNS DIAS ELA MORRE DE INANIÇÃO.

NESSA SEQUENCIA DE ATIVIDADES, VOCÊ ENTENDERÁ O VALOR E A IMPORTÂNCIA DOS ALIMENTOS SAUDÁVEIS. APROVEITE E AVENTURE-SE NO APRENDIZADO!

### ATIVIDADES

FAÇA UMA LISTA DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS QUE PODE COMER DURANTE AS REFEIÇÕES.



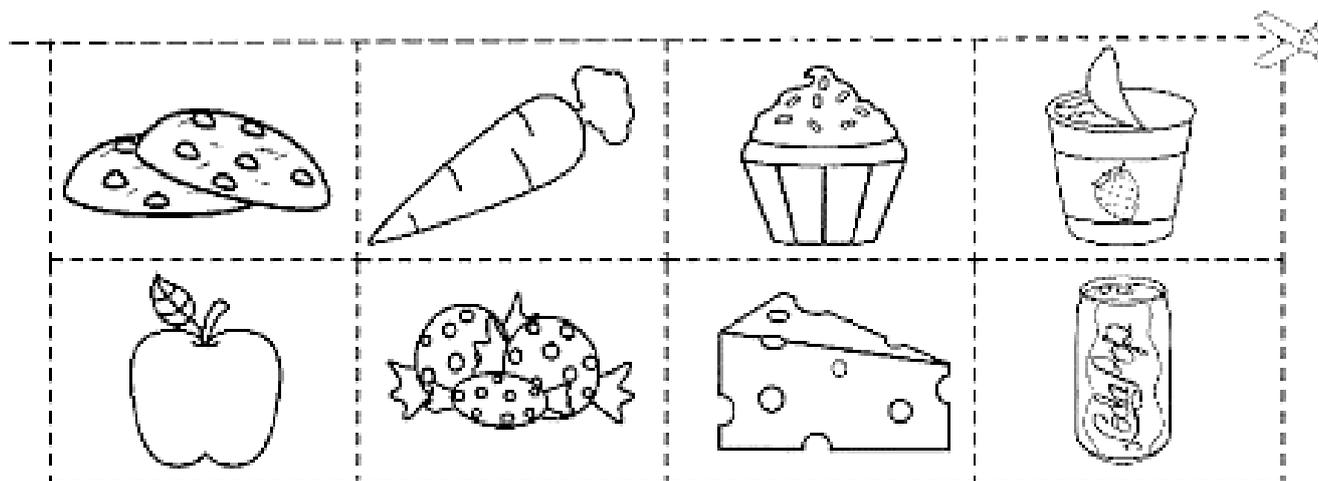
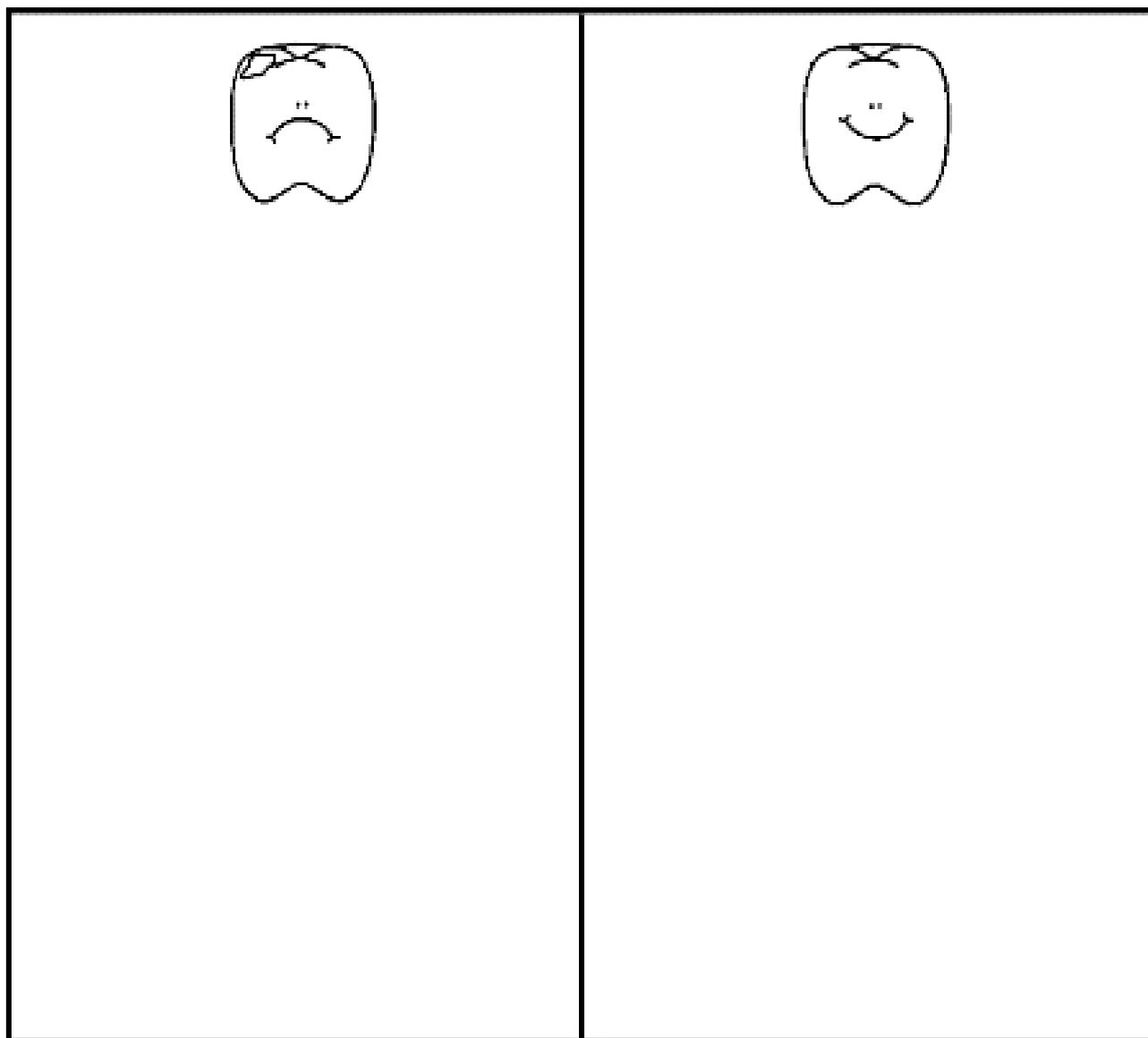
OBSERVE A RODA DOS ALIMENTOS.



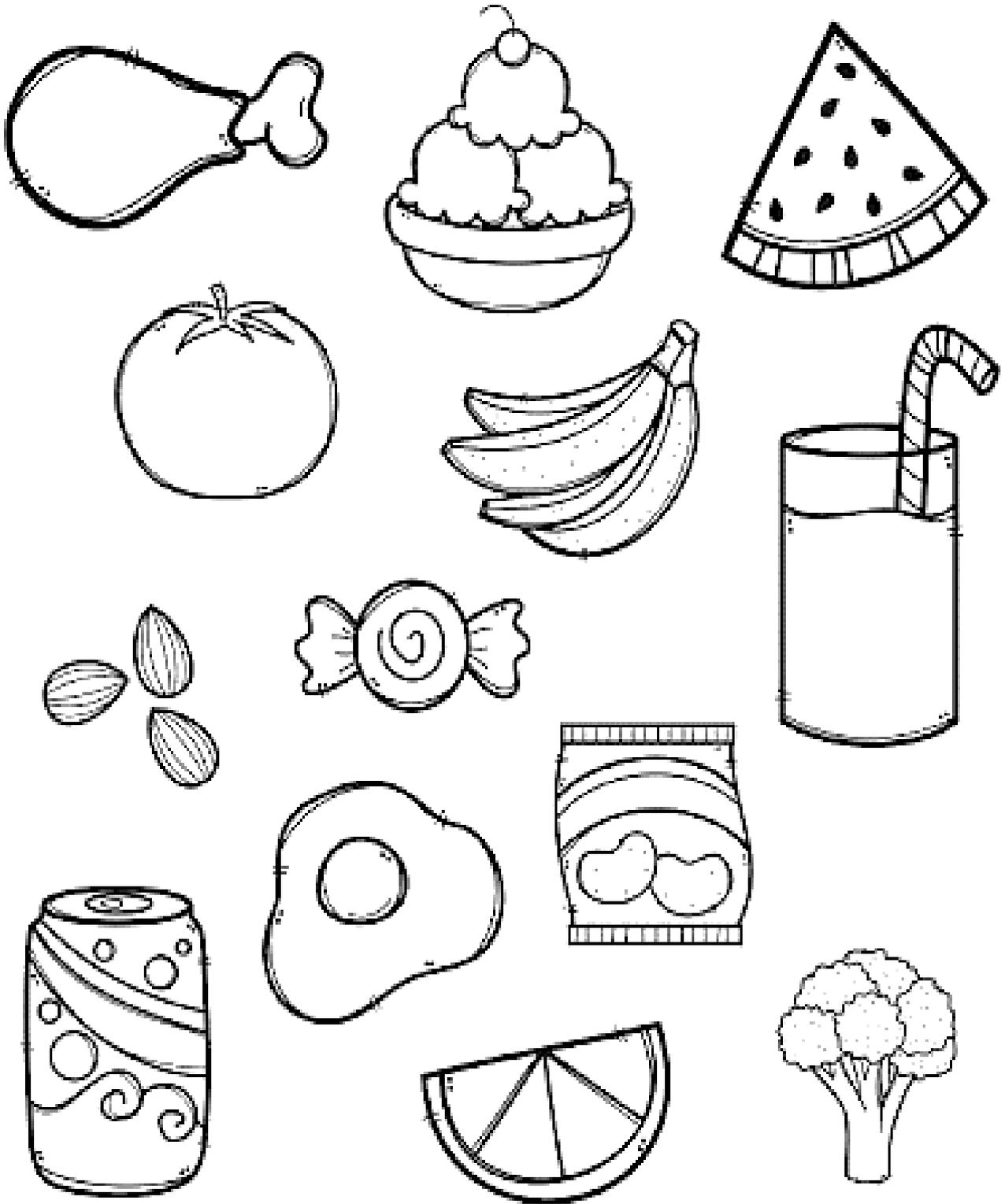
AGORA, COMPLETE O QUADRO, SELECIONANDO A ORIGEM DE CADA UM DOS ALIMENTOS REPRESENTADOS.

ORIGEM VEGETAL	ORIGEM ANIMAL	ORIGEM MINERAL

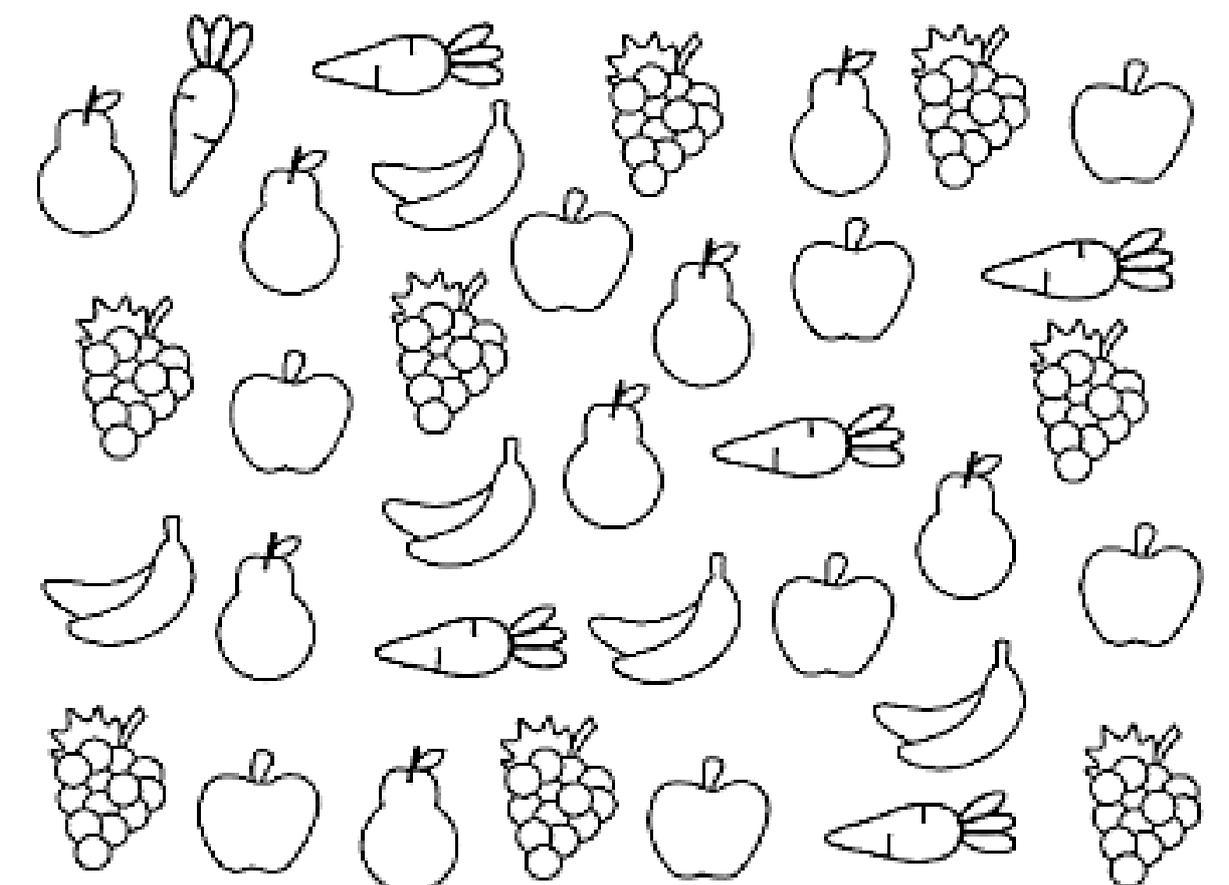
PINTE, RECORTE E COLE AS IMAGENS NO LUGAR QUE JULGAR CORRETO.



PINTE SOMENTE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS.



CONTE, PINTE E COLOQUE A QUANTIDADE DE CADA UMA DAS FRUTAS E LEGUMES REPRESENTADOS ABAIXO.

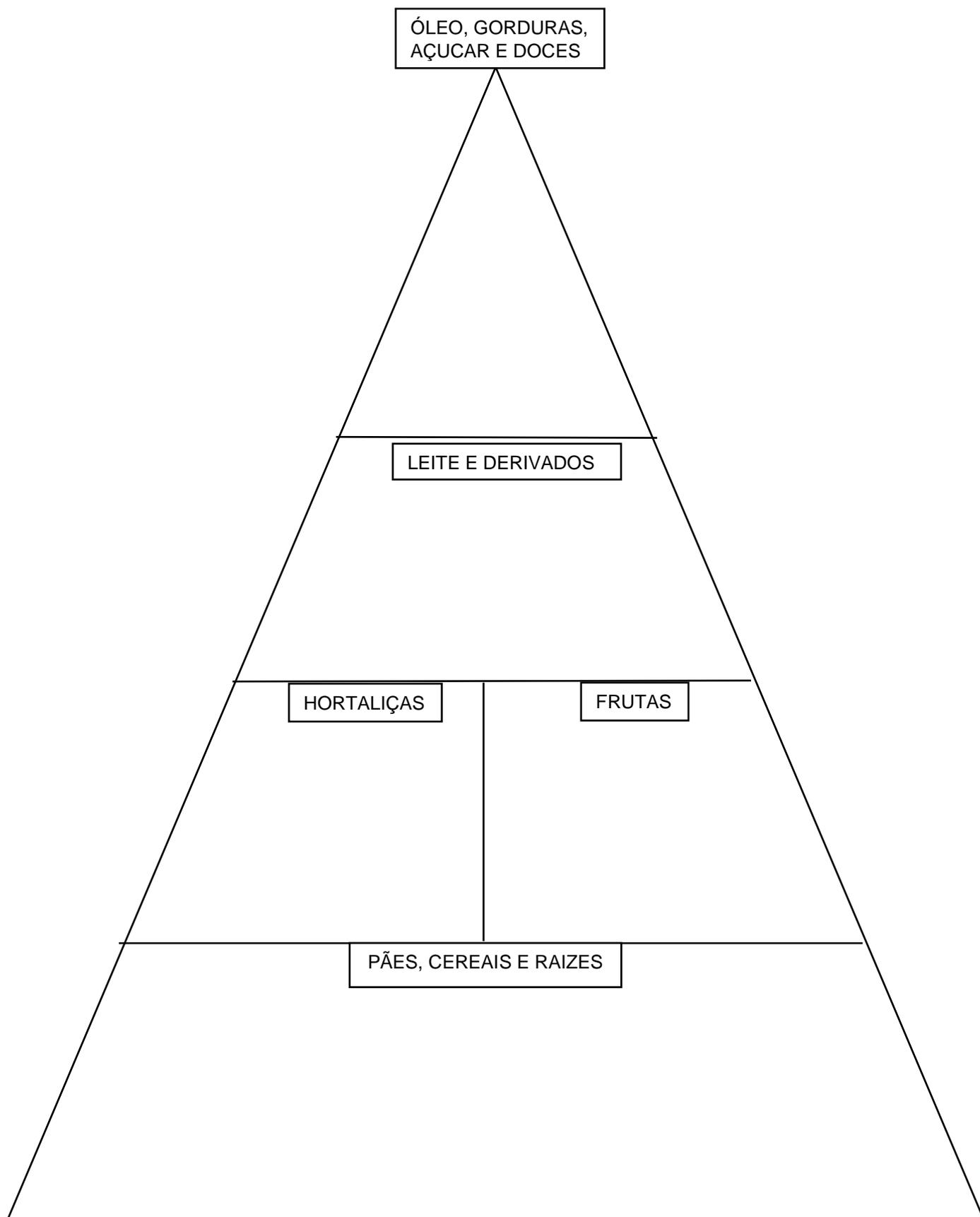


A collection of various fruits and vegetables including pears, carrots, bananas, apples, and grapes. Below the collection are five rows of counting boxes. Each row starts with a small icon of the item to be counted, followed by a horizontal row of ten boxes for counting. To the right of these rows is a vertical column of five empty boxes for recording the total count for each item.

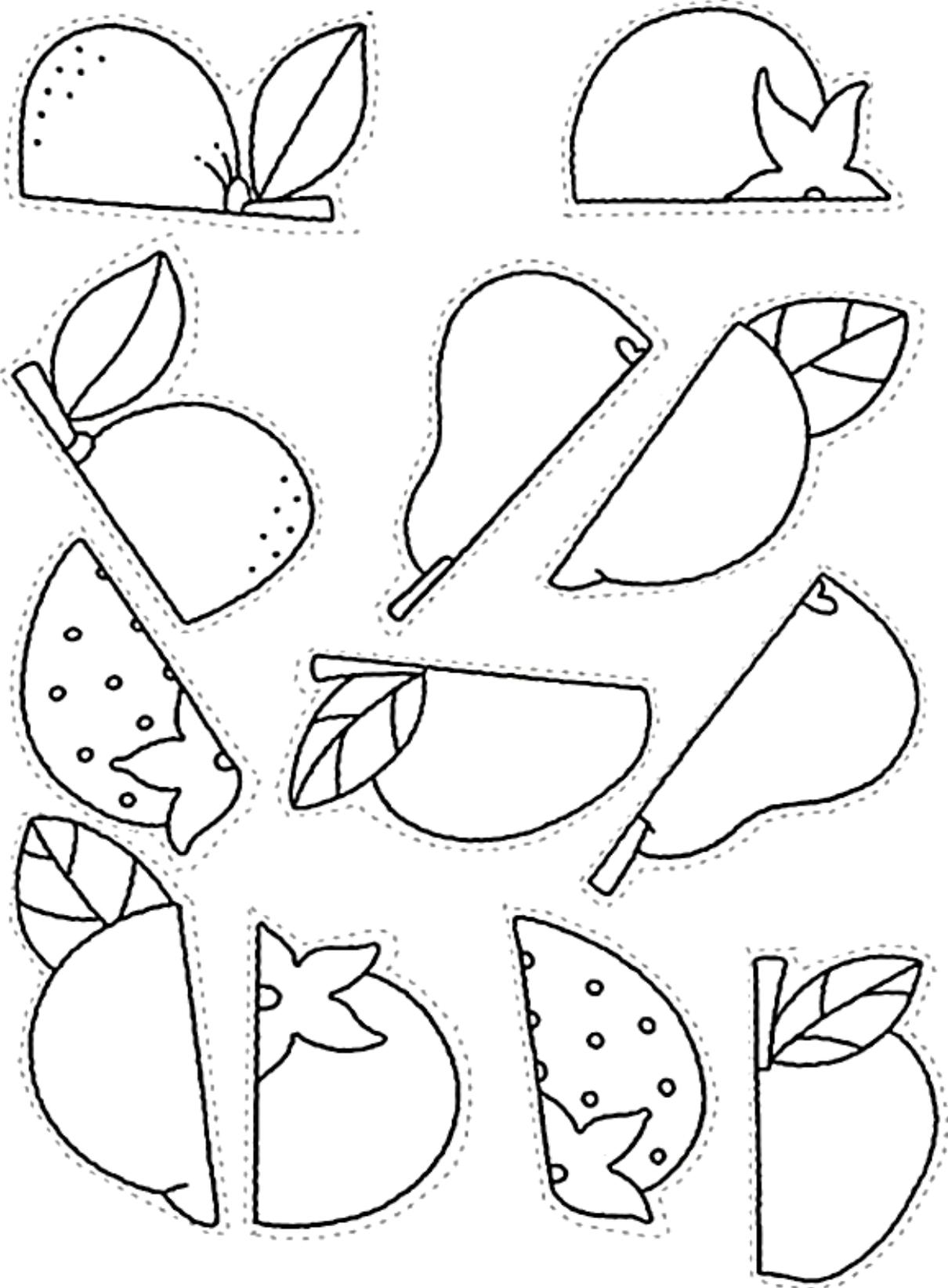
	<input type="checkbox"/>									
	<input type="checkbox"/>									
	<input type="checkbox"/>									
	<input type="checkbox"/>									
	<input type="checkbox"/>									

<input type="checkbox"/>

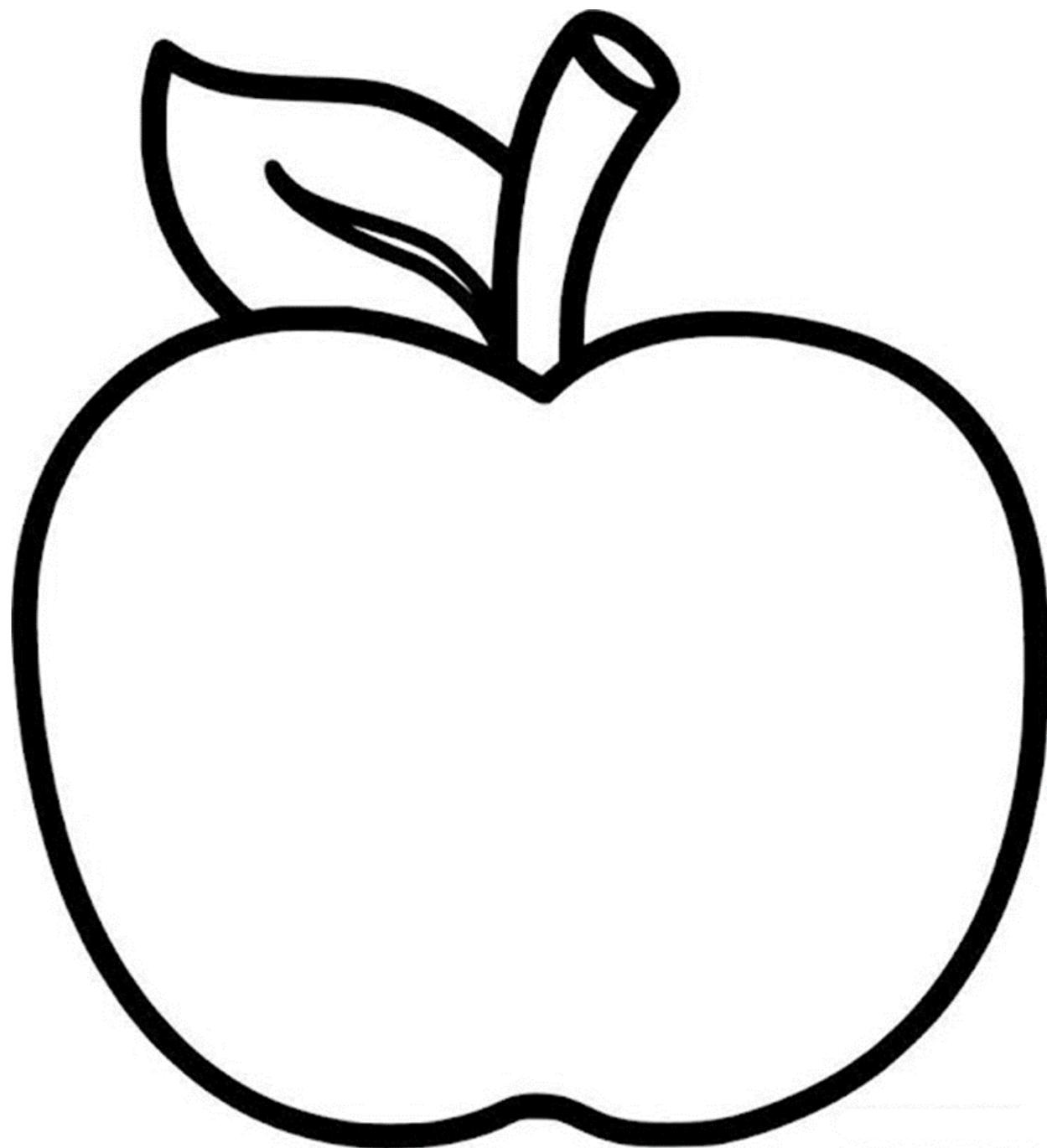
OBSERVE A PIRÂMIDE ALIMENTAR E POR MEIO DO DESENHO REPRESENTA O QUE SE PEDE.



PINTE, RECORTE E MONTE SEU QUEBRA-CABEÇA.



**MOLDE**





**AO REALIZAR AS ATIVIDADES,  
COMPARTILHE SUA EXPERIÊNCIA  
EM NOSSAS REDES SOCIAIS.**



**@professora.marciareis**



**Professora Marcia Reis**

## **TERMOS DE USO**

Este material foi produzido pela professora Márcia Reis Baungartner, criadora do perfil **@professora.marciareis**

A licença permite baixar e imprimir este material para uso pessoal.

**PROIBIDO** - Vender, compartilhar em grupos nas redes sociais, ou plagiar esse arquivo, bem como, os demais que já estão disponíveis.

Caso queira indicar esse arquivo para outras pessoas, mencionar a autoria, dando os devidos créditos para o instagram **@professora.marciareis**

**DIREITOS AUTORAIS PROTEGIDOS PELA LEI 9610/98**